



# Outdoor 2010

Outdoor-  
Angebote

des CVJM  
Stuttgart

- 27. Februar: Schnuppertauchkurs (Seite 2)**
- 20. März: Bogenschießen – ein Kennenlernen (S. 2)**
- 11. April: Höhlentour (Seite 3)**
- 9. Mai: Kanuerlebnistag (Seite 3)**
- X. Juni Klettern (Seite 5)**
- 12./13. Juni: Wandern around green S-City (Seite 4)**
- 19./20. Juni: Wanderwochenende in den Alpen (S. 4)**
- 3./4. Juli: Radtour Welzheimer Wald (Seite 4)**
- 3. Juli: Klettern (Seite 5)**
- 7. August: Klettern (Seite 5)**
- 8.-21. Aug. Kanufreizeit im Spreewald (Seite 3)**
- 11. Sept. Klettern (Seite 5)**
- 2. Oktober: Wanderung im VVS-Gebiet (Seite 6)**
- 9. Oktober: Klettern (Seite 5)**
- 20. Nov. Drachen steigen lassen (Seite 6)**

Angebot raussuchen, Kalender checken, Anmeldung abschicken  
oder unter [www.cvjm-stuttgart.de/cv-outdoor.html](http://www.cvjm-stuttgart.de/cv-outdoor.html)

CVJM Stuttgart e. V., Büchsenstr. 37, 70174 Stgt.  
[www.cvjm-stuttgart.de](http://www.cvjm-stuttgart.de); Tel. 0711/16258-45

## 27. Februar: Schnuppertauchkurs

Im Tauchsportzentrum in Esslingen erwartet uns ein spannender Nachmittag. Nach einer kurzen theoretischen Einweisung tauchen wir mit qualifizierten Dive Leadern ab. Während des Schnuppertauchens werden keinerlei Leistungsanforderungen gestellt. Erste Atemzüge unter Wasser genießen und das unglaubliche Gefühl der Schwerelosigkeit genießen!

**Zeit & Ort:** 9-ca. 13.30h. Treffpunkt am CVJM Stuttgart

### Enthaltene Kursleistungen:

Theoretische Einweisung, komplette Leihrüstung, begleiteter Tauchgang im Tauchturm.

### Mitzubringen sind:

Badesachen (Badekleider, Handtuch, Duschzeug), gute Laune!

### Preis:

29,- € pro Person. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich bis zum 15.2.

### Organisation:

Simon Hanna. E-Mail: [mirsenddraussen@cvjm-stuttgart.de](mailto:mirsenddraussen@cvjm-stuttgart.de)

## 20. März: Bogenschießen – ein Kennenlernen

An diesem Nachmittag gibt es kurze Grundlagen – Einführung ins Bogenschießen – und anschließend gehen wir auf einen kurzen Geländeparcours. Zum Abschluss wollen wir vor Ort in einer Hütte gemütlich grillen und den Nachmittag ausklingen lassen.

**Zeit & Ort:** 13.30-19h. Treffpunkt am CVJM Stuttgart

### Enthaltene Kursleistungen:

Theoretische Einweisung, Ausrüstung, Benutzung des Parcours.

**Mitzubringen ist:** Grillgut.

**Preis:** 25,- € pro Person. Eine Anmeldung ist bis 28. Februar unbedingt erforderlich.

**Mindestteilnehmerzahl:** 15 Personen

### Organisation:

Stefan Niewöhner. [mirsenddraussen@cvjm-stuttgart.de](mailto:mirsenddraussen@cvjm-stuttgart.de)

## 11. April: Höhlentour und Wanderung

Raus aus Stuttgart. Rauf auf die Alb. Dort gibt es unzählige Höhlen. Nach einer Wanderung vom Parkplatz dorthin werden wir eine Höhle entdecken. Zum Abschluss grillen wir gemeinsam.

**Zeit & Ort:** 9-18h. Treffpunkt am CVJM Stuttgart.

**Mitzubringen ist:** Grillgut. Kleidung, die schmutzig werden kann.

**Preis:** Die Fahrtkosten werden anteilig aufgeteilt.

**Organisation:**

Michael Reyer. mirsenddraussen@cvjm-stuttgart.de

## 9. Mai: Kanuerlebnistag

Einen Tag mit dem Kanu auf einem der schönen Flüsse im schönen Baden-Württemberg unterwegs sein!

Je nach Wasserstand begeben wir uns auf Jagst, Kocher oder Neckar.

**Zeit & Ort:**

9-ca. 19.30h. Treffpunkt am CVJM Stuttgart.

**Mitzubringen ist:** Vesper inkl. Getränk, Sonnenschutz (Hut und Creme), alte Turnschuhe oder Wassersandalen, Badesachen, Handtuch.

**Preis:** ca. 10-15 EUR/Person - inkl. Fahrt.

**Organisation:**

Stefan Niewöhner. mirsenddraussen@cvjm-stuttgart.de

## 8.-21. August: Kanufreizeit im Spreewald

„Low price high fun“ ist das Motto dieser Kanufreizeit. Auf unseren acht 20 Kilometer langen Tagestouren (plus Ruhetage) paddeln wir Richtung Berlin und werden entweder im 1000-Sterne-Hotel in der Wildnis oder auf zivilisierten Campingplätzen Gelegenheiten zum Schlafen finden. Kulinarisch versorgen wir uns auf unseren Campingkochern. Zwischendurch gibt es den einen oder anderen Ruhe- und Erholungstag. Zum Ausklang statten wir unserer Hauptstadt noch einen zweitägigen Besuch ab.

**Preis:** 285 € für Mitglieder des CVJM Stuttgart. 299 € für alle anderen.

**Leitung:** Johannes Tischler und Katrin Hoffmann.

**Mehr Infos** im Freizeitprospekt des CVJM oder unter [www.cvjm-stuttgart.de/sfreizeit5.html](http://www.cvjm-stuttgart.de/sfreizeit5.html)

## 12./13. Juni: Wandern around green Stuttgart City

Hohe Aussichtsberge, tosende Wasserfälle, urige Täler, einsame Waldwege und idyllische Weinberge. Alles das bietet Stuttgart. Wir werden in zwei Tagen um Stuttgart achtförmig drumrumlaufen und sind so nie mehr als 3,5 km von S-City entfernt.

**Zeit & Ort:** 12. Juni 9-ca. 18h. 13. Juni 10-ca.17h. Treffp. CVJM Sonntagabend: Fußball-WM im CVJM: Deutschland-Australien

**Leistungen:** Wanderführung, Essen ab Samstagabend.

**Mitzubringen ist:** Verpflegung für den ersten Tag, Wanderausrüstung, Survival-Equipment.

**Unterkunft:** für alle Parypeople: im CVJM (bitte zusätzlich Schlafsack, Iso, Zahnbürste, ... mitbringen).

Für alle Langweiler: zuhause.

**Preis:** 10,- € für das Essen

**Organisation:** Hansi Schimpf, Tel. 0711/2 31 21 99

## 19./20. Juni: Alpen-Wanderung

Wer sich gerne an ein Gipfelkreuz anlehnt und seinen Blick in die Ferne schweifen lässt, ist hier genau richtig. Denn wir wollen gemeinsam eine 2-Tages-Tour durch die Alpen starten. Übernachten werden wir in einer urigen Hütte, was an und für sich schon ein Erlebnis ist. Den einen oder anderen Gipfel werden wir bezwingen und dabei über die atemberaubende Schöpfung staunen. Bist du dabei?

**Zeit & Ort:** Samstag 7-Sonntag ca. 19h. Treffpunkt am CVJM Stuttgart.

**Material:** Wanderrucksack mit Hüfttragegurt; Wanderstiefel, die über die Knöchel gehen; 2 l Trinken (2 Trinkflaschen); Hüttenschlafsack oder Bettdeckenbezug; Regenkleidung; Kleidung, die man gut übereinander tragen kann (Zwiebelmodell!); Sonnenschutz: Sonnenbrille, -creme, -cape; Vesper für 2 Mittagessen und ein Abendessen.

**Kosten:** ca. 30-40 €. Fahrtgeld wird aufgeteilt. Matratzenlager in einer Hütte, Abendessen und Frühstück auf der Hütte zahlt jeder selbst.

**Qualifikation:** Trittsicherheit, mittlere Kondition, Schwindelfreiheit, Spaß an der Natur

**Organisation:** Simeon Conrad. mirsenddraussen@cvjm-stuttgart.de

## Klettertage

Die schroffen Felshänge von Alb und im Remstal laden zum Klettern ein. Wir klettern einfache bis mittelschwere Routen, die einfach Laune machen. Oben angekommen belohnt dich ein herrlicher Ausblick.

An verschiedenen Terminen bieten wir Klettertage an. Grundsätzlich gilt:

**Leistungen:** Anleitung durch eine im Klettern erfahrene Person, Kletterausrüstung stellen wir kostenlos zur Verfügung.

**Mitzubringen ist:** Vesper, Getränke, bequeme Kleidung, ggf. Grillsachen.

**Preis:** Wir teilen die Fahrtkosten auf - also ca. 5 €.

Treffpunkt ist immer am CVJM Stuttgart.

### Termine:

- X. Juni, 9.30-ca.19.30h, mit Grillen. Organisation: Johannes Tischler; joh.3.16@gmx.de. Termin rechtzeitig im Internet.  
 3. Juli, 9.30-ca.18h. Organisation: Ulrich G.; Ulrich.Gaenzle@web.de  
 7. Aug. 9.30-ca.18h. Organisation: Ulrich G.; Ulrich.Gaenzle@web.de  
 11. Sept. 9-ca.20h mit Grillen. Organisation: Michael Reyer. mirsenddraussen@cvjm-stuttgart.de  
 9. Okt. 9.30-ca.18h. Organisation: Simeon Conrad; simelon@gmx.de

## 3./4. Juli: Radtour zum und im Welzheimer Wald + Grillen

Das CVJM-Freizeitheim Hörschhof im gleichnamigen Ortsteil der Gemeinde Sechselberg im Rems-Murr-Kreis ist das Ziel dieser Radtour. Wir legen an jedem Tag ca. 40-50 km zurück - auf überwiegend geteerten Straßen und Wegen (geeignet für Rennräder). Auf dem Hörschhof erwartet uns am Abend ein zünftiges Lagerfeuer mit Gegrilltem. In der Scheuer oder im Zelt wird übernachtet. Am nächsten Vormittag nehmen wir am Gottesdienst im Grünen auf dem Hörschhof teil und radeln nach dem Mittagessen (Grillen) zurück nach Stuttgart.

**Zeit & Ort:** Samstag 15-Sonntag ca.16.30h. Treffpunkt: CVJM Stuttgart.

**Mitzubringen:** Schlafsack, Isomatte, ggf. Zelt, Vesper, Grillgut für 2 Mahlzeiten, Frühstück.

**Preis:** dieses Angebot ist kostenlos.

### Organisation:

Stefan Niewöhner. mirsenddraussen@cvjm-stuttgart.de

## 2. Oktober: Wandern im VVS-Gebiet:

Zum Wandern muss man nicht unbedingt das Auto packen und weite Strecken fahren. Auch hier in der Nähe gibt es schöne Ecken, die wir gemeinsam entdecken werden. Dazu nutzen wir unser VVS-Ticket und fahren mit der S-Bahn an unseren Startwanderpunkt. Nach einer mehrstündigen Wanderung erholen wir uns an einem Grillplatz bei Wurst, Fleisch oder Grillkäse. Frisch gestärkt brechen wir auf zum zweiten Teil unserer Tour, um von einer wohligen Mattigkeit und hoch zufrieden an einer VVS-Haltestelle anzukommen.

### Zeit & Ort:

9-ca.18h. Treffpunkt: Im Foyer des CVJM Stuttgart.

### Material:

Wanderstiefel oder feste Schuhe, Grillgut, VVS-Ticket (falls vorhanden)

### Preis:

Dieses Angebot ist kostenlos. Ggf. teilen wir die Kosten für ein Gruppennetticket auf.

**Organisation:** Carolin Kopp. mirsenddraussen@cvjm-stuttgart.de

## 20. November: Drachen steigen lassen + Herbstgrillen

Der Herbst bietet seine ganz besonderen Reize, zu denen auch ein mitunter recht heftig wehender Wind gehört. Das freut den Drachen und den, der ihn lenkt. Zwischendurch werden wir der Jahreszeit zum Trotz ein Lagerfeuer machen, um darauf unser Essen zuzubereiten.

### Zeit und Ort:

11-ca.19h. Treffpunkt: CVJM Stuttgart

### Mitzubringen:

Drachen, Vesper, heißen Tee (?), Grillsachen, wetterfeste Kleidung.

### Preis:

Dieses Angebot ist kostenlos. Ggf. teilen wir die Kosten für die Fahrt auf.

**Organisation:** Michael Reyer. mirsenddraussen@cvjm-stuttgart.de

### Ein paar nützliche Infos:

Wir sind keine professionellen Erlebnispädagogen oder Outdoor-Trainer, sondern Leute, die in ihrer Freizeit gerne draußen sind und diese Freude mit anderen teilen wollen.

Um unsere Planungen zu erleichtern, ist es unbedingt erforderlich, sich für eine Aktion anzumelden. Bitte nehmt dafür den Anmeldeabschnitt auf der folgenden Seite.

Die Anmeldung ist verbindlich mit dem Posteingang. Wir behalten uns vor, evtl. Ausfallgebühren geltend zu machen.

**Anmeldung:**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
 Anschrift: \_\_\_\_\_  
 PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
 Geb. Datum: \_\_\_\_\_  
 E-Mail: \_\_\_\_\_  
 Tel. \_\_\_\_\_

An folgender Aktion möchte ich gerne teilnehmen:

\_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

**Anmeldung:**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
 Anschrift: \_\_\_\_\_  
 PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
 Geb. Datum: \_\_\_\_\_  
 E-Mail: \_\_\_\_\_  
 Tel. \_\_\_\_\_

An folgender Aktion möchte ich gerne teilnehmen:

\_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Oder per E-Mail an:  
[mirsenddraussen@cvjm-stuttgart.de](mailto:mirsenddraussen@cvjm-stuttgart.de)

**CVJM-Outdoor  
 CVJM Stuttgart e. V.  
 Büchsenstr. 37  
 70174 Stuttgart**

Oder per E-Mail an:  
[mirsenddraussen@cvjm-stuttgart.de](mailto:mirsenddraussen@cvjm-stuttgart.de)

**CVJM-Outdoor  
 CVJM Stuttgart e. V.  
 Büchsenstr. 37  
 70174 Stuttgart**