

---

## *The Art of Neighboring*

---

### KAPITEL 4 „DER ANGSTFAKTOR“

**Zusammenfassung:** Lass nicht zu, dass Angst dich zurückhält!

**Inhalt:** Wir leben in einer Welt, in der wir rund um die Uhr mit nur einem Klick Zugriff auf Nachrichten haben. Damit sind wir ununterbrochen der Angst und dem Misstrauen dieser Welt ausgesetzt. Durch die Medien bekommen wir die Zerbrochenheit der Welt mehr vermittelt als je zuvor. In manchen Situationen kann sie uns zwar vor gefährlichen Situationen bewahren, aber sie kann auch ein Hindernis sein, wenn es darum geht, das größte Gebot auszuführen. Wir sollten den Mut aufbringen, mit unseren Ängsten umzugehen. Erwinnere dich daran, dass gute Nachbarschaft wichtig ist und viel bewirken kann. In 4. Mose 13 lesen wir die Geschichte der Israeliten, die das verheißene Land erkunden sollten. Als sie zurückkamen, berichteten sie zwar von Milch und Honig, das dort vorhanden ist, jedoch liegt ihr Fokus auf ihren Ängsten gegenüber den mächtigen Völkern, die dort leben. Sie ließen zu, dass Angst sie von dem Versprechen Gottes abhielt. Tatsächlich sehen wir später in der Geschichte, dass es eigentlich die Völker im verheißenen Land waren, die die Israeliten als mächtig ansahen aufgrund ihres Gottes und nicht als Beute, wie die Israeliten es sich ausmalten. Ihre Angst war unbegründet. Angst ändert nicht nur unser Bild über Andere, sondern auch was wir annehmen, das sie über uns denken. Sie bringt unsere Perspektive durcheinander, denn wir denken kleiner von uns selbst. Wenn wir Gottes Ruf folgen, haben wir nichts zu befürchten. Gott ist mit uns! 1. Petrus 3,13-16 kann eine Ermutigung für uns sein. Und wenn du anfangs ängstlich bist, dann sei auch mit Angst ein guter Nachbar. Ja, Urteilsvermögen und Umsicht sind wichtig, wenn es um gute Nachbarschaft geht, aber lass nicht zu, dass Angst dich zurückhält. Du wirst deine Angst überwinden und mehr und mehr Vertrauen zu deinen Nachbarn gewinnen.

**Kleingruppendiskussion:**

- Auf einer Skala von 1-10: Wie ängstlich bist du?
- Wovor hast du Angst?
- Wie gehst du mit Angst um?
- Lies einmal 1. Petrus 3,13-16. Inwieweit kann die Bibelstelle eine Ermutigung für uns sein?
- Wie können wir unsere Ängste überwinden, wenn es um gute Nachbarschaft geht?